

LUNDI MARDI MER. JEUDI VEN. SAM DIM

RENTRÉE SEPT 2026 MINI TAC AIX

ALICIA

10H00 - 11H00
POLE LEVEL 1/2
Ouvert aux essais

11H15 - 12H30
POLE CLINIC*
LEVEL 2, 3 ET 4

*Pole Clinic : Cours fondation 100% technique

ALICIA

LAURIE

LUCIE

ELODIE

AM
PM



18H30 - 19H30
POLE LEVEL 2/3

18H15 - 19H15
POLE LEVEL 1
Ouvert aux essais

17H45 - 19H00
100% STATIC
3/4/5

18H00 - 19H15
POLE (1H15)*
LEVEL 1/2/3

*Cours grand format 1H15

19H45 - 20H45
POLE LEVEL 1
Ouvert aux essais

19H30 - 20H30
POLE LEVEL 2/3

⬇ Une semaine sur 2
Renfo ou stretch

19H15 - 20H15
STRETCH ACTIF
Tous niveaux

19H30 - 20H45
EXOTIC CHOREO
(à partir du L2)

19H15 - 20H15
POLE RENFO
Tous niveaux

Ce planning est à titre indicatif, merci de vous connecter à Déciphus.

