

LUNDI

MARDI

MER.

JEUDI

VEN.

SAM 1

SAM 2

ELO / LUCIE

10H00 - 11H15  
POLE  
LEVEL 3/4/5

LUCIE

10H00-11H00  
POLE  
LEVEL 1/2/3

11H00-12H15  
POLE POWER  
Tous niveaux

ELO

10H00-11H00  
POLE  
LEVEL 1/2/3

11H00-12H00  
FIT & STRECH  
Tous niveaux

RENTRÉE SEPTEMBRE 24

↑ Samedi 1 semaine sur 2 ↑

LUCIE / OLIVIA

LORE

LUCIE / MARIE

LORE / SANDY

LORE / SANDY

AM  
PM

17H00-18H00  
POLE LEVEL 1 / 2

17H00-18H00  
POLE RENFO  
Tous niveaux

17H00-18H00  
POLE LEVEL 3

17H00 -18H00  
POLE LEVEL 2

18H00-19H15  
POLE LEVEL 5/6

18H00  
POLE LEVEL 3

18H00 -19H00  
POLE LEVEL 1  
Ouvert aux essais

18H00-19H00  
PILATES  
Tous niveaux

18H-19H15  
POLE LEVEL 4/5

19H15-20H15  
POLE RENFO  
Tous niveaux

19H00-20H15  
CONTEMPORAIN  
Tous niveaux

19H00-20H15  
POLE LEVEL 4/5

19H00-20H15  
POLE LEVEL 4

19H15-20H15  
POLE FLOW  
Chorée Sandy's Style  
Tous niveaux

20H15-21H30  
POLE LEVEL 3/4

20H15-21H15  
STRETCHING  
Tous niveaux

20H15-21H15  
POLE LEVEL 3

20H15 - 21H15  
POLE LEVEL 2

20H15 - 21H15  
POLE LEVEL 1

Ce planning est à titre indicatif, merci de vous connecter à Déciplu.